



NORMAS OFICIALES MEXICANAS STPS





Normas Oficiales Mexicanas STPS

- La seguridad y salud en el trabajo se encuentra regulada por diversos preceptos legales contenidos en nuestra constitución política, la ley orgánica de la administración pública federal, ley federal del trabajo, la ley federal sobre metrología y normalización, el reglamento federal de seguridad y salud en el trabajo, así como por las normas oficiales mexicanas de la materia, entre otros ordenamientos jurídicos.
- Las normas oficiales mexicanas que emite la **Secretaría del Trabajo y Previsión Social** son de observancia obligatoria en todos los centros laborales, y determinan las condiciones mínimas necesarias para la prevención de riesgos y enfermedades significativas, y se caracterizan por fomentar ambientes laborales seguros y confiables, así como minimizar factores ambientales nocivos, a los que pueden estar expuestos los trabajadores.
- Es por ello la importancia de cumplir con las medidas de seguridad que dictaminan las entidades federales, a través de las normas oficiales mexicanas.





Normas de Seguridad

Precios Especiales a partir de 5 cursos.

-Nom-001-Edificios, Locales, Instalaciones y Áreas en los Centros de Trabajo, Condiciones de Seguridad.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Objetivo:

Establecer las condiciones de seguridad de los edificios, locales, instalaciones y áreas en los centros de trabajo para su adecuado funcionamiento y conservación, con la finalidad de prevenir riesgos a los trabajadores.

-NOM-002-STPS-2010. Condiciones de seguridad - prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los requerimientos para la prevención y protección contra incendios en los centros de trabajo.

-NOM-004-STPS-1999. Sistemas de protección y dispositivos de seguridad en la maquinaria y equipo que se utilice en los centros de trabajo.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

-Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad y los sistemas de protección y dispositivos para prevenir y proteger a los trabajadores contra los riesgos de trabajo que genere la operación y mantenimiento de la maquinaria y equipo.

-NOM-005-STPS-1998. Relativa a las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad e higiene para el manejo, transporte y almacenamiento de sustancias químicas peligrosas, para prevenir y proteger la salud de los trabajadores y evitar daños al centro de trabajo.

-NOM-006-STPS-2014. Manejo y almacenamiento de materiales- condiciones de seguridad y salud en el trabajo.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad y salud en el trabajo que se deberán cumplir en los centros de trabajo para evitar riesgos a los trabajadores y daños a las instalaciones por las actividades de manejo y almacenamiento de materiales, mediante el uso de maquinaria o de manera manual.

-NOM-009-STPS-2011. Condiciones de seguridad para realizar trabajos en altura.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los requerimientos mínimos de seguridad para la prevención de riesgos laborales por la realización de trabajos en altura.

-NOM-020-STPS-2011. Recipientes sujetos a presión, recipientes criogénicos y generadores de vapor o calderas, funcionamiento, condiciones de seguridad.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los requisitos de seguridad para el funcionamiento de los recipientes sujetos a presión, recipientes criogénicos y generadores de vapor o calderas en los centros de trabajo, a fin de prevenir riesgos a los trabajadores y daños en las instalaciones.

Nom-022-STPS-2015. Electricidad estática en los centros de trabajo, Condiciones de Seguridad.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad en los centros de trabajo para prevenir los riesgos por electricidad estática, así como por descargas eléctricas atmosféricas.

NOM-027-STPS-2008. Actividades de soldadura y corte, condiciones de seguridad e higiene.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para prevenir riesgos de trabajo durante las actividades de soldadura y corte.

NOM-029-STPS-2011. Mantenimiento de las Instalaciones eléctricas en los centros de trabajo, Condiciones de Seguridad.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad para la realización de actividades de mantenimiento de las instalaciones eléctricas en los centros de trabajo, a fin de evitar accidentes al personal responsable de llevarlas a cabo y a personas ajenas a dichas actividades que pudieran estar expuestas.

NOM-033-STPS-2015. Condiciones de seguridad para realizar trabajos en espacios confinados.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad para proteger la integridad física y la vida de los trabajadores que realizan trabajos en espacios confinados, así como prevenir alteraciones a su salud.



Normas de Salud

NOM-010-STPS-1999. Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se manejen, transporten, procesen o almacenen sustancias químicas capaces de generar contaminación en el medio ambiente laboral.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Objetivo: Establecer medidas para prevenir daños a la salud de los trabajadores expuestos a las sustancias químicas contaminantes del medio ambiente laboral, y establecer los límites máximos permisibles de exposición en los centros de trabajo donde se manejen, transporten, procesen o almacenen sustancias químicas que, por sus propiedades, niveles de concentración y tiempo de exposición, sean capaces de contaminar el medio ambiente laboral y alterar la salud de los trabajadores.

NOM-011-STPS-2001. Condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo donde se genere ruido que, por sus características, niveles y tiempo de acción, sea capaz de alterar la salud de los trabajadores, los niveles máximos y los tiempos máximos permisibles de exposición por jornada de trabajo, su correlación y la implementación de un programa de conservación de la audición.

NOM-025-STPS-2008. Condiciones de iluminación en los centros de trabajo, higiene y seguridad en el trabajo.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los requerimientos de iluminación en las áreas de los centros de trabajo, para que se cuente con la cantidad de iluminación requerida para cada actividad visual, a fin de proveer un ambiente seguro y saludable en la realización de las tareas que desarrollen los trabajadores.

NOM-035-STPS-2018. Factores de riesgo psicosocial en el trabajo, identificación, análisis y prevención.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los elementos para identificar, analizar y prevenir los factores de riesgo psicosocial, así como para promover un entorno organizacional favorable en los centros de trabajo.

NOM-036-1-STPS-2018. Factores de riesgo ergonómico en el trabajo, identificación, análisis, prevención y control. parte 1: manejo manual de cargas.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Objetivo: Establecer los elementos para identificar, analizar, prevenir y controlar los factores de riesgo ergonómico en los centros de trabajo.



Normas de Organización

NOM-017-STPS-2024. Equipo de protección personal, selección, uso y manejo en los centros de trabajo.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los requisitos mínimos para que el patrón seleccione, adquiera y proporcione a sus trabajadores, el equipo de protección personal correspondiente para protegerlos de los agentes del medio ambiente de trabajo que puedan dañar su integridad física y su salud.

NOM-018-STPS-2015. Sistema para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Objetivo: Establecer los requisitos para disponer en los centros de trabajo del sistema armonizado de identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas, a fin de prevenir daños a los trabajadores y al personal que actúa en caso de emergencia.

NOM-019-STPS-2011. Constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los requerimientos para la constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene en los centros de trabajo.

NOM-026-STPS-2008. Colores y señales de seguridad e higiene e identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los requerimientos en cuanto a los colores y señales de seguridad e higiene y la identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías.

NOM-028-STPS-2012. Sistema para la administración del trabajo-seguridad en los procesos y equipos críticos que manejen sustancias químicas peligrosas.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva

Objetivo: Establecer los elementos de un sistema de administración para organizar la seguridad en los procesos y equipos críticos que manejen sustancias químicas peligrosas, a fin de prevenir accidentes mayores y proteger de daños a las personas, a los centros de trabajo y a su entorno.

NOM-030-STPS-2009. Servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo, funciones y actividades.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,300.00 + iva



Normas Específicas

NOM-031-STPS-2011. Construcción, condiciones de seguridad y salud en el trabajo.

Duración: 8 hrs.

Inversión: \$1,500.00 + iva

Objetivo: Establecer las condiciones de seguridad y salud en el trabajo en las obras de construcción, a efecto de prevenir los riesgos laborales a que están expuestos los trabajadores que se desempeñan en ellas.